

CONSULTATION FLEURS DE BACH

RETROUVER SON ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL ET CHEMINER POSITIVEMENT



Dans les années 30, le Dr Bach a mis au point une méthode naturelle et simple. A partir de fleurs glanées dans les forêts, les champs et les sentiers, il a élaboré des élixirs floraux, véritables remèdes aux déséquilibres de nos émotions. Ces préparations agissent simplement et en douceur sur nos émotions au quotidien en permettant un retour à l'équilibre et à l'harmonie. Elles permettent aux aspects positifs de notre personnalité de se révéler et de réveiller nos qualités en sommeil. Chacune des 38 fleurs du système équilibre une émotion particulière comme le manque de confiance en soi, l'incertitude, la peur pour soi ou pour les autres, le désespoir,.... Les fleurs de Bach nous apportent le soutien nécessaire dans les moments difficiles ou les périodes de crise.

Nous devons réaliser constamment la paix en nous ...

Dr Bach La guérison par les Fleurs

Un **entretien personnalisé** est là pour vous aider à verbaliser vos troubles émotionnels et à clarifier la situation vécue afin de trouver le ou les remèdes appropriés. L'échange avec le conseiller vous donnera la possibilité de vous familiariser avec ce dialogue intérieur, à partir de questionnements, sur soi, ses émotions, ses comportements : *Comment je me sens ? Quelles sont mes émotions actuelles ? Quelles sont mes attitudes dans telles situations ? ...* Les fleurs sélectionnées par le conseiller vous permettra de choisir en conscience lesquelles seront les plus appropriées. Le **mélange personnalisé** sera donc là pour vous aider à cheminer tranquillement à travers vos transformations personnelles. Il suffira de prendre 4 gouttes 4 fois par jour (dans la bouche, dans un verre d'eau) au moment choisi de votre journée. Il est aussi possible d'en prendre plus si vous en ressentez le besoin. Le flacon vous accompagnera environ 21 jours et il est intéressant d'être attentif aux changements afin d'évaluer et comprendre les bienfaits des fleurs. Ensuite vous choisirez en conscience ce qui est bon pour vous : arrêter l'utilisation des fleurs, en choisir d'autres, faire le point avec le conseiller...

Yoéva Jemelgo - Conseillère agréée en Fleurs de Bach (Practitioner Number FRA-2017-0316Y) - www.Bachcentre.com

corpsemouvement@yahoo.fr – 06 74 08 78 44 - www.escale-font-blanche.com – Chaîne Youtube Yoéva Jemelgo

L'accompagnement d'un conseiller ne se substitue pas à une démarche psychologique, ni à un acte médical.
Son champ d'application concerne l'harmonie des émotions. Sa profession est régie par un Code de pratique.



FAMILLE	LA FLEUR	DIFFICULTÉ RESSENTIE	QUALITÉ POSITIVE
PEUR	Aspen (Tremble) Cherry Plum (Prunier Myrobolan) Mimulus (Mimule) Red Chesnut (Marronnier Rouge) Rock Rose (Héliantheme)	Peurs vagues et inquiétudes inexplicables, appréhension Peur de perdre le contrôle Peur bien définie, nervosité, timidité Peur excessive pour les autres Peur panique, terreur	Sécurité intérieure, sérénité face à l'inconnu Maîtrise émotionnelle, sang froid Courage, confiance Confiance dans les ressources des autres Transcende ses peurs, courage
INCERTITUDE	Cerato (Plumbago) Gentian (Gentiane) Gorse (Ajonc) Hornbeam (Charme) Scleranthus (Alène) Wild Oat (Avoine Sauvage)	Doute de sa propre intuition Se décourage facilement après un petit revers A perdu tout espoir, ne croit plus en rien Lassitude mentale du quotidien, difficulté à démarrer Difficulté de prendre une décision face à un choix Incertitude quant à sa vocation dans sa vie	Confiance en ses ressentis Persévérance Retrouve la certitude de triompher des difficultés Retrouve la motivation, Fleur « starter » Faculté à prendre une décision Clarification du but de sa vie
MANQUE D'INTÉRÊT POUR LE PRÉSENT	Clematis (Clématite) Chesnut bud (Bourgeon de Marronnier) Honeysuckle (Chèvrefeuille) Mustard (Moutarde) Olive (Olivier) White Chesnut (Marronnier Blanc) Wild Rose (Eglantier)	Tendance à la rêverie, manque d'attention Tendance à répéter les mêmes erreurs Tendance à vivre dans le passé, nostalgie ou regret Tristesse qui apparaît sans raison apparente Epuisement mental et physique, au bout du rouleau Ruminations mentales dues à des préoccupations Apathie et résignation	Bien enraciné dans la réalité Intègre ses expériences en conscience Intègre son passé et vit pleinement le présent Vit pleinement le présent, joie de vivre, stabilité Vitalité, dynamisme, batteries rechargées Calme mental, paix intérieure, idées clarifiées Retrouve la motivation de vivre pleinement sa vie
SOLITUDE	Heather (Bruyère) Impatiens (Impatiens) Water Violet (Violette d'eau)	Préoccupation excessive de soi, besoin de compagnie Tendance à s'impatienter face à la lenteur, précipitation Réserve intérieure, possible repli sur soi	Ecoute des autres, solitude positive et bien vécue Tolérance et acceptation du rythme des autres Ouverture aux autres, spontanéité
HYPERSENSIBILITÉ AUX INFLUENCES AUX IDÉES	Agrimony (Aigremoine) Centauray (Centaurée) Holly (Houx) Walnut (Noyer)	Jovialité excessive pour cacher ses conflits intérieurs Difficulté à dire non, néglige ses propres besoins Jalousie, haine, suspicion, susceptibilité Difficulté d'adaptation, sensible et perméable	Acceptation de soi, sincérité et authenticité Prioriser ses besoins, poser des limites Amour et ouverture du cœur, générosité adaptation, discernement, prise de recul
DÉCOURAGEMENT DÉSÉSPoir	Crab Apple (Pommier sauvage) Elm (Orme) Larch (Mélèze) Oak (Chêne) Pine (Pin) Star of Bethlehem (Etoile de Bethlehem) Sweet Chesnut (Châtaignier) Willow (Saule)	Sentiment d'impureté, n'aime pas son image corporelle Se sent submergé par l'ampleur des tâches Manque de confiance, dévalorisation, complexe d'infériorité Se sent découragé mais continue à se battre Se fait des reproches et se culpabilise Peine et chagrin suite à un deuil, traumatisme, séparation... Impression d'avoir atteint les limites de son endurance Amertume et ressentiment, trouve la vie injuste	Purification, retrouve une meilleure image de soi Retrouve sa confiance naturelle Confiance en ses capacités Retrouve sa force intérieure, lâcher-prise Compréhensif et bienveillant envers lui-même Consolation, réconfort, paix intérieure Retrouve une issue positive, nouvel élan Retrouve la pleine responsabilité de sa vie
SOUCI EXCESSIF BIEN-ÊTRE D'AUTRUI	Beech (Hêtre) Chicory (Chicorée) Vervain (Verveine) Vine (Vigne) Rock Water (Eau de Roche)	Critique et intolérant, remarque les défauts des autres Se préoccupe des autres d'une manière possessive Enthousiasme excessif, cherche à convaincre à tout prix Caractère dominateur, impose son point de vue Rigidité intérieure, s'autorise peu d'écarts, barre haute	Tolérance et acceptation remise en question Aime sans attendre en retour, don de soi modère son enthousiasme, respect des autres avis Leader compréhensif, valorise les compétences Souplesse intérieure, s'accorde du bon temps